



## TIDSPLAN SKILLSCAMP UKE 8-2020.

<b>Hovedtrener:</b>	Robin Adamsson & Martin Jordheim
<b>Ass.trenere:</b>	Spillere fra A-laget/U21-laget.
<b>Kjøkkenansvarlig:</b>	Monica Giske; 971 93 931.

### Mandag 17.2 og onsdag 19.2.

Tider	Istrening	Mat
08:30-09:45	Alle deltakere	
09:45-10:00	<b>ISPREP./VANNING</b>	Frukt i garderobe
10:00-11:30	Alle deltakere	
11:30-11:45	<b>ISPREP./VANNING</b>	Brødmat i VIP
11:45-12:45	Løkkehockey	

### Tirsdag 18.2 og torsdag 20.2.

Tider	Istrening	Frukt/yoghurt/brød
08:15-09:15	Alle deltakere	
09:15-09:30	<b>ISPREP./VANNING</b>	Brødmat i VIP
09:30-10:15	<b>A-laget</b>	
10:15-10:30	<b>ISPREP./VANNING</b>	
10:30-11:45	Alle deltakere	Frukt i garderobe
11:45-12:45	Løkkehockey	