



TIDSPLAN SKILLSCAMP UKE 40-2019.

Campleder:	Robin Adamsson
Hovedtrener:	Darren Treloar
Ass.trenere:	Spillere fra A-laget/U21-laget.
Gruppeledere:	Hvit gruppe: Oscar W. Rød gruppe: Benny L.
Kjøkkenansvarlig:	Monica Giske

Gruppeinndeling:

Hvit gruppe; spillere født 2004+2005+2006+2007
Rød gruppe; spillere født 2008+2009

Mandag 30.9 og onsdag 2.10.2019.

Tider	Istrening	Kølletekn./teori/fys.	Frukt/yoghurt/brød
08:15-09:15	Rød gruppe		
09:15-09:30	ISPREP./VANNING		Rød gruppe
09:30-10:30	Hvit gruppe	Rød gruppe	
10:30-10:45	ISPREP./VANNING		Hvit gruppe
10:45-11:45	Rød gruppe	Hvit gruppe	
11:45-12:00	ISPREP./VANNING		Rød gruppe
12:00-12:45	Hvit gruppe		Rød gruppe
12:45-13:15			Hvit gruppe

Tirsdag 1.10 og torsdag 3.10.2019.

Tider	Istrening	Kølletekn./teori/fys.	Frukt/yoghurt/brød
08:15-09:15	Hvit gruppe		
09:15-09:30	ISPREP./VANNING		Hvit gruppe
09:30-10:30	Rød gruppe	Hvit gruppe	
10:30-10:45	ISPREP./VANNING		Rød gruppe
10:45-11:45	Hvit gruppe	Rød gruppe	
11:45-12:00	ISPREP./VANNING		Hvit gruppe
12:00-12:45	Rød gruppe		Rød gruppe
12:45-13:15			Rød gruppe

Fredag 4.10.2019.

08:15-10:45	Løkkehockey for alle spillere i UNG
-------------	-------------------------------------