

Spiller-/foreldre-møte U21

- Oss rundt laget, trenere, støtteapparat m.fl.
- Robin
- Garderoben, reiser, utstyr, bøter, lisens.
- «Sesong-hjul».
- Regelendringer denne sesongen.
- Informasjonsflyt.
- Arrangement.
- Økonomi.

Spiller-/foreldre møte U21

Oss rundt laget, trenere, støtteapparat m.fl.:

- Trener: Robin Adamsson.
- Trener: Christopher Hamell.
- Lagleder: Ole Kristian Heier, 908 92 416, okheier@getmail.no.
- Mattris: Jens Holberg.
- Økonomi: Elisabeth Westmark.
- Arrangement/sekretariat: Elisabeth Westmark og Lene Finstad.

Spiller-/foreldre møte U21

Robin:

- Gjennomgang av dokumentet "Regler og retningslinjer for Stjernen U21".
- Dette dokumentet er noen U21 spillerne må gjøre seg kjent med og er pålagt å følge.
- Dokumentet vil bli hengt opp i garderoben.

Spiller-/foreldre møte U21

«Kjøreregler» (fra klubbens «Røde Tråd»)

- Disse reglene er bestemt av Spillerutvalget 24.10.2016. Alle lag skal ha disse som minimumsregler. (Lagene står fritt til å lage egne tillegg som regulerer flere forhold eller som skjerper praksis).
 - Oppmøte senest en time før trening hvis ikke annet er sagt.
 - Man må gi beskjed til trener hvis man ikke kan komme på trening.
 - Det er utøvers ansvar å møte i god tid og å varme opp før trening.
 - Alle hilser, ser hverandre og smiler ved oppmøte. Dette gjelder også voksne.
 - Vi har orden på plassen vår og i utstyret vårt.
 - Vi liker ikke stygt språk.
 - Vi er hyggelige mot hverandre og spesielt mot de yngre i klubben.
 - Ingen bruk av mobiltelefon i garderobe og styrkerom (kun musikk).

Spiller-/foreldre møte U21

«Kjøreregler» (tillegg for Wang/U21)

- Oppmøte senest to timer før hjemmekamper hvis ikke annet er sagt.
- All «trafikk» ut og inn av garderoben skal gå gjennom rød hoved-dør mot gangen, ingen inn-/ut-gang gjennom grønn ytterdør.
- Ingen utesko i garderoben, utesko skal settes i skostativ i gangen.
- Ingen mat i garderoben.
- Hver mann har ansvar for «ordning och reda» på sin plass (ref. bilde) og i garderoben generelt.
- Patrik F. og Emil W. er «bøtesjefer» i garderoben.
- To stk. parkeringsvakter på hver hjemmekamp for A-laget.
- U15-turnering i hallen 7. – 9. sept. Alt personlig utstyr må ut. Senest 17:30.

Spiller-/foreldre møte U21

«Kjøreregler» (tillegg for Wang/U21) forts...

- Ingen foreldre i garderoben.
- Ingen foreldre i buss ved bortekamper.
- ***Ingen foreldre skal ha kontakt med spillere under treninger, kamper eller i pauser, forbudssone bortenfor ismaskin under kamper og treninger.***

Spiller-/foreldre møte U21

Slik skal spillerens utstyrboks i garderoben se ut....



Spiller-/foreldre møte U21

Utstyr forts.....

- Alle må ha «tøybag» som kan brettes sammen og puttes i boksen under setet (merkes med nr. og navn !)
- Alle bør ha ekstra skøytejern i reserve !!
- Ei flaske til hver til bruk i hallen + ett sett til kamper som Jens har «koll» på.
- «Reise-antrekk»: svart genser og jakke fra forrige sesong.
- Hockey-utstyr hos Torshov Sport.

Spiller-/foreldre møte U21

Bøter (Patrick og Emil)

- 5 kr. Rot på egen plass 5 kr. pr ting.
- 10 kr. Sko i garderoben, Ikke med på felles oppvarming, Ikke med på felles cool down.
- 15 kr. Spise i garderoben.
- 20 kr. Bot for å ikke ha bot, Bruk av telefon etter oppvarming, Bruk av telefon før cool down, Bruk av telefon i styrkerommet, Bruk av telefon 20 min før trening.
- 25 kr. For sen til trening, Ordenselever som ikke gjør jobben sin, Glemme ting til match 25 kr per ting, Spise med lue eller caps, Planting.
- 50 kr. For sen til kamp, Joggebukse til match, Glemt kake på bursdag 2 kaker neste dag og 50 kr, Wild card, Ikke rydde etter seg i styrkerommet.
- 100 kr. Snakke på seg 10 minutter.

Spiller-/foreldre møte U21

Spiller-lisens

- Alle skal ha mottatt mail fra NIHF i slutten av juni.
 - Der står kontonr. og KID-nr. til bruk ved betaling.
 - Der ligger også linker til vilkår og priser.
 - Kan også betales via Min Idrett.
- Anbefaler at dere betaler utvidet lisens, kr. 2.950,-. (født 2000 og eldre)
- Betal så snart som mulig.
- Ta kontakt hvis problemer, dette må være i orden omgående !!

Spiller-/foreldre møte U21

«Sesong-hjul» 2018/19

- Fire treningskamper (19. aug. 8. 15. og 16. sept.).
- Serieåpning lørdag 22. sept, kl. 13:45, MS hjemme.
 - Seriespillet består som forrige sesong av 45 seriekamper (femdobbel serie).
 - Spilledager tirsdag og lørdag (lør og søn i Trondheim og Stavanger).
 - Buss til alle bortekamper unntatt Sparta.
 - Ved uavgjort inntil 5 min. sudden (3 mot 3). evt. straffekonk. 5 straffer.
 - **NB! Lagleder har 10 min. etter kamp til å rette mål og assister.....**
- Lør 3. og søn. 4 nov. seriekamper i Trondheim, avreise lørdag 05:30.
- Int. opphold: U20 landslag, 4-nasjoners i Tyskland (5. – 11. nov).
- Hockey Classic på Lillehammer 17. nov. TV2 sender.
- Int. opphold: U20 landslag: Precamp VM (5. – 8. des).

Spiller-/foreldre møte U21

«Sesong-hjul» 2018/19, forts...

- Int. opphold: U20-landslag: VM i Fussen, Tyskland (9. - 15. des).
- Seriekamper siste uka før jul, Storhamar b/h (18. og 22. des.). Nytt i år.
- Seriekamper i romjula, Frisk Asker h/b (27. og 29. des.).
- Første seriekamp på nyåret lør. 5. januar (Sparta hjemme).
- Lør 12. og søn 13. jan. seriekamper i Stavanger, avreise lørdag 05:30.
- Int. opphold: U19 landslag, 4-nasjoners i ?? (5. – 10. febr.).
- Søndag 24. mars seriekamp i Stavanger, avreise lørdag 09:30.
- Siste seriekamp hjemme mot VIF onsdag 27. mars.
- Sluttspill: Kv.finaler (2, 5, evt. 9 apr.), sluttspillhelg 13. og 14. april (palmesøn).

Spiller-/foreldre møte U21

Regelendringer denne sesongen:

- Boarding skal minimum bestraffes med 2+10.
- Sen takling (late hit) dømmes når en puck-fører som har spilt fra seg pucken blir utsatt for takling, 2 min.
- Slew-footing straffes med liten disp (tidligere kun match).
- Trener kan utpeke hvem som skal ta straffe (tidligere kun den som ble felt).
- Innskjerping av slashing, «slag» på hansker/armar gir alltid 2 min.
- Prosedyre ved dropper innskjerpes.
- Hele dokumentet ligger på lagets hjemmeside: <http://stjernenung.no/u-20/>

Spiller-/foreldre møte U21

Informasjonsflyt

- Gutta har egen, lukket gruppe på Facebook «Stjernen U21 Elite 2018-2019», all info til dem gis der.
- Info til foreldre via Facebook-gruppen «Stjernen U21 Foreldre 2018/19». Noen som bør legges til her ??
- U21 har egen nettside: <http://stjernenung.no/u-20/>
- Treningstider: <http://stjernenung.no/istid/>
- Neste medlemsmøte mandag 10.09. kl. 19:00. Påminnelse på FB.

Spiller-/foreldre møte U21

Arrangement

- Elisabeth W. og Lene F. er sjef for å drifte og bemanne:
- Sekretariat med:
 - Live Update.
 - Skudd.
 - Speaker.
 - Klokke.
 - Utvisningsbokser.
 - +/- (gjøres av lagledere)
- Kampverter.
- Loddsalg.
- Filming av kamp.

Spiller-/foreldre møte U21

Økonomi

| Regnsk.år 01.05.17-30.04.18 | | Inntekter | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Post | Beskrivelse | | |
| I1 | Overskudd egne turneringer | 0,00 | |
| I2 | Dugnader | 6 917,00 | |
| I3 | Tilskudd fra BU (Bussreiser) | 25 000,00 | |
| I4 | Sponsorinntekter | 14 000,00 | |
| I5 | Egenandeler buss | 0,00 | |
| I6 | Andre inntekter | 0,00 | |
| I7 | Parkering | 133 071,73 | |
| I8 | Egenandeler | 113 840,13 | |
| I9 | Loddsalg | 48 042,82 | |
| Sum avvik mot budsjett | | 340 871,68 | |
| | | | Utgifter |
| U1 | Hotell seriekamper | | 43 244,95 |
| U2 | Busstransport | | 161 477,96 |
| U3 | Drakter o.l | | 11 156,80 |
| U4 | Diverse utstyr | | 3 727,80 |
| U5 | Sosiale tiltak/frukt/mat | | 28 570,84 |
| U6 | Dommer-regninger | | 68 817,02 |
| U7 | Bankgebyr | | 393,92 |
| U8 | Trykking sponsormateriell | | 0,00 |
| U9 | Treningsdresser | | 0,00 |
| U10 | Redskapsbod | | 0,00 |
| Sum avvik mot budsjett | | | |
| Sum inntekter/utgifter | | 340 871,68 | 317 389,29 |

Spiller-/foreldre møte U21

Økonomi

- Et regnskap for laget og et annet for Wang-garderoben.
 - Egen avgift fra dem som er i Wang-garderoben til nødvendig drift.
- Man jobber felles-dugnader og betaler faste egenandeler til det laget man aldersmessig tilhører (Parkeingsdugnad de som spiller «fast» på U21).
- Spillere med full kontrakt med A-laget betaler ikke fast egenandel.
- Egenandeler for Stavanger og Trondheim kr. 1.500 for ALLE spillere (samme også for evt. andre turer).
- Dugnadsjobbing på Glomma-festivalen er øremerket hver enkelt spiller.
- Parkering er vår største inntekt (VIPS mulig #10629).
- Sponsorere, noen som vil ta ansvar for dette ??