



INFO STJERNEN SOMMER-CAMP 2018.

Hovedtrener:	Darren Treloar
Ass.trenere:	Robin A. - Martin J. - Morgan A. og spillere fra U21-laget.
Gruppeledere/fystrenere:	Hvit gruppe: Mathias Nipe og Jonas Vollsund
	Rød gruppe: Benjamin Løvdal og Martin Georgsen
	Sort gruppe: David Ribaitis og Fredrik Holberg
Målvaktstrener:	Preben Arntsen
Kjøkkensjef:	Niklas Heier

Gruppeinndeling:

Hvit gruppe; spillere født 2003+2004+2005
Rød gruppe; spillere født 2006+2007
Sort gruppe; spillere født 2008+2009

Tidsplan alle dager; mandag-torsdag:

	Tider	Istrening	Kølletekn./fys.	Frukt/yoghurt/brød
Hvit gr.	08:10-09:30	Hvit gruppe		
	09:45-10:15			Hvit gruppe
	10:30-11:30		Hvit gruppe	
	11:45-12:15			Hvit gruppe

	Tider	Istrening	Kølletekn./fys.	Frukt/yoghurt/brød
Rød gr.	08:30-09:15		Rød gruppe	
	09:15-09:30			Rød gruppe
	09:45-11:00	Rød gruppe		
	11:15-12:00			Rød gruppe

	Tider	Istrening	Kølletekn./fys.	Frukt/yoghurt/brød
Sort gr.	Kl. 09: Oppmøte i gard. D			
	09:15-10:00		Sort gruppe	
	10:15-10:45			Sort gruppe
	11:15-12:30	Sort gruppe		