

TIDSPLAN UKE 8; STJERNEN HOCKEY VINTERFERIECAMP 2018.

Hovedtrener:	Robin Adamsson
Assisttrener:	Claes H., Martin J. og Simen P.
Målvaktstrener:	Max Nygren

Gruppeinndeling

Gruppe HVIT; spillere født 2003+2004+2005

Gruppe RØD; spillere født 2006+2007+2008

	Tider	Istrening	Mat i VIP-rommet
mandag 19.2.	08:00-09:00	Gr. HVIT	
	ISPREP./VANNING		frukt/yoghurt/brød begge grupper
	09:15-10:15	Gr. RØD	
	ISPREP./VANNING		
	10:30-11:30	Gr. HVIT	
	ISPREP./VANNING		Varm lunsj begge grupper
	11:45-12:45	Gr. RØD	
Slutt dag: 14:00			

	Tider	Istrening	Mat i VIP-rommet
tirsdag 20.2.	08:00-09:00	Gr. RØD	
	ISPREP./VANNING		frukt/yoghurt/brød begge grupper
	09:15-10:15	Gr. HVIT	
	ISPREP./VANNING		
	10:30-11:30	Gr. RØD	
	ISPREP./VANNING		Varm lunsj begge grupper
	11:45-12:45	Gr. HVIT	
Slutt dag: 14:00			

	Tider	Istrening	Mat i VIP-rommet
onsdag 21.2.	08:00-09:10	Gr. HVIT	
	ISPREP./VANNING		frukt/yoghurt/brød begge grupper
	09:25-10:40	Gr. RØD	
	ISPREP./VANNING		
	Slutt dag: 12:00		

	Tider	Istrening	Mat i VIP-rommet
torsdag 22.2.	08:00-09:10	Gr. RØD	
	ISPREP./VANNING		frukt/yoghurt/brød begge grupper
	09:25-10:40	Gr. HVIT	
	ISPREP./VANNING		
	Slutt dag: 12:00		

	Tider	Istrening	Mat i VIP-rommet
fredag 23.2.	08:00-09:10	Gr. HVIT	
	ISPREP./VANNING		frukt/yoghurt/brød begge grupper
	09:25-10:40	Gr. RØD	
	ISPREP./VANNING		
	Slutt dag: 12:00		